



KURZINFORMATION

Allgemein- und Viszeralchirurgie

In unserer Klinik besteht seit vielen Jahrzehnten eine ausgesprochene Kompetenz bei operativen Eingriffen an der Schilddrüse.

Mit jährlich knapp 300 Operationen bei gutartigen und bösartigen Veränderungen der Schilddrüse besitzen wir eine Erfahrung, die mögliche Komplikationen auf ein Minimum reduziert. Routinemäßig wird bei uns während der Operation ein Monitoring der Stimmbandnerven durchgeführt.

KONTAKT

EV. DIAKONIEKRANKENHAUS FREIBURG
CHIRURGISCHE KLINIK
ALLGEMEIN- UND VISZERALCHIRURGIE

Wirthstraße 11, 79110 Freiburg

Indikationssprechstunde

Anmeldung zu Operationen und stationäres Aufnahmemanagement

Mo - Fr 9.00 bis 15.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

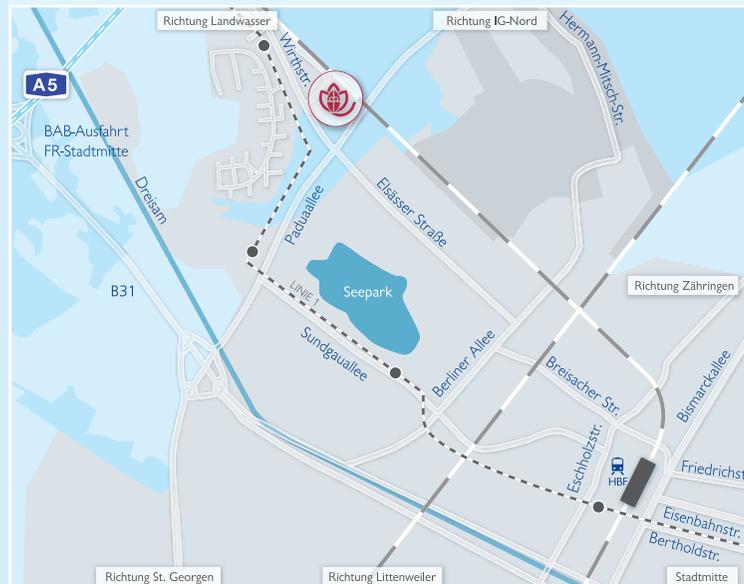
Privatsprechstunde

Prof. Dr. B. Rumstadt
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Telefon: 0761 1301-222
Fax: 0761 1301-622

Aufnahme von Notfallpatienten

täglich 24 Stunden

Telefon: 0761 1301-225
Fax : 0761 1301-625
E-Mail: chirurgie@diak-fr.de



Schilddrüsenoperation



www.diakoniekrankenhaus.de

Chirurgische Klinik

www.diakoniekrankenhaus.de



Sehr geehrte, liebe Patientin,
sehr geehrter, lieber Patient,

nachfolgend möchten wir Ihnen einige Informationen bezüglich der bei uns durchgeführten Operation an der Schilddrüse geben.

OPERATIONSTECHNIK

Die Schilddrüsenoperation wird durch einen Schnitt am Hals durchgeführt, den wir vor der Operation mit Ihnen zusammen an der kosmetisch günstigsten Stelle wählen. Bei der Operation werden keine Muskeln durchtrennt, so dass Sie nach dem Eingriff Ihren Hals uneingeschränkt bewegen können. Routinemäßig werden bei der Operation die Nebenschilddrüsenkörperchen (verantwortlich für den Calciumhaushalt) dargestellt und geschont. Ebenso bestimmen wir in bestimmten Situationen auch während oder unmittelbar nach der Operation das Nebenschilddrüsenhormon (Parathormon), um Ihnen zuverlässig eine Aussage über die Funktion Ihrer Nebenschilddrüse geben zu können. Weiter werden während der Operation obligat die Stimmbandnerven mittels Neuromonitoring kontrolliert. Die Hautwunde wird mit Fäden genäht, die sich selbst auflösen – ein Fadenzug ist nicht notwendig.

DUSCHEN

Mit dem aufgeklebten Operationsverband können Sie am ersten Tag nach der Operation bereits duschen; am zweiten Tag nach der Operation wird ein luftdurchlässiges hautfreundliches Pflaster aufgeklebt, das in der Regel eine Woche verbleibt. Mit diesem Pflaster können Sie weiter duschen (incl. Duschgel und Seife); sollte das Pflaster vor Ablauf der ersten Woche abgehen muss es nicht erneuert werden. Wir empfehlen, die Wunde aus kosmetischen Gründen innerhalb der ersten vier bis sechs Wochen nicht der direkten Sonneneinstrahlung auszusetzen.

KÖRPERLICHE BELASTUNG

Prinzipiell raten wir zu einer allgemeinen körperlichen Schonung in der ersten Woche nach der Operation. In der Regel werden Sie auch, da Sie an einem Stoffwechselorgan operiert sind, etwas müde und in Ihrer Leistungsfähigkeit eingeschränkt sein.

SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Nach Ablauf der ersten Woche können Sie nahezu alle Sportarten ausüben. Lediglich Sportarten, bei denen die Halsmuskulatur über Gebühr strapaziert wird sollten noch für ca. zwei bis drei Wochen vermieden werden.

NACHSORGE

In der Regel ist nach einer Operation an der Schilddrüse die Einnahme von Schilddrüsenhormon-Tabletten erforderlich, um Ihre Stoffwechsellaktivität adäquat zu erhalten und einer erneuten Kropfbildung vorzubeugen. Eine derartige Tabletteneinnahme ist normalerweise in den ersten zwei Wochen nach der Operation nicht notwendig. Bitte vereinbaren Sie nach diesem Zeitraum einen Kontrolluntersuchungstermin bei Ihrem Hausarzt oder Nuklearmediziner, um die für Sie optimale Tablettendosierung zu bestimmen.

Bitte zögern Sie nicht, sich bei weiteren Fragen an uns zu wenden.

Ihr

Prof. Dr. B. Rumstadt
Chefarzt der Chirurgischen Klinik